

7 Gründe für Unternehmer und Personalleiter die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu fördern:

Arbeitnehmer, die sich “in Balance” befinden:

- ▶ machen weniger Fehler
- ▶ leisten mehr
- ▶ sind seltener krank
- ▶ haben weniger Fehlzeiten
- ▶ sind mehr motiviert
- ▶ fördern gutes Betriebsklima
- ▶ sind stärker belastbar

Der mehrdimensionale Ansatz des MännerLeben-Konzepts greift unterschiedliche Aspekte männlicher Lebenswelten auf, aus denen nachweislich die gravierendsten Befindlichkeits- und Gesundheitsstörungen hervorgehen.

Dabei werden u.a. folgende Kompetenzen gefördert:

- ▶ **Körperliche Gesundheit pflegen**
Urologische, kardiologische und labormedizinische Früherkennung kennen und nutzen
- ▶ **Ehe- und Partnerschaft** erfolgreich gestalten
- ▶ **Work-Life-Balance** finden
- ▶ **Soziale Intelligenz:** Konflikte konstruktiv lösen. Beziehungsängste abbauen
- ▶ **Burn-out-Syndrom:** vorbeugen bzw. überwinden
- ▶ **Geschlechtsspezifische Verhaltensmuster, Risiken und Ressourcen kennen.**
Individuell angemessen, männlich-menschlich leben