

Schirmherr Ministerpräsident Christian Wulff als aktiver Teilnehmer eines MännerLeben®-Workshops in Hannover:

„Der Kongress MännerLeben® trägt dazu bei, dass die vielfältigen Aspekte der Männergesundheit immer mehr in das Blickfeld der Öffentlichkeit gerückt werden.“



# MännerLeben®

Gesundheitskongresse



## DIE NÄCHSTEN TERMINE

### Süddeutschland

► 01. März 2008  
in Stuttgart



### Norddeutschland

► November 2008  
in Hannover



Infos + Ticketvorbestellung mit Frühbucherrabatt unter [www.maennerleben.com](http://www.maennerleben.com)

■ **Kostenlose Programmzusendung**



## Buchtipps

BestellCoupon

### Andreas und Stephan Lebert Anleitung zum Männlichsein

Was macht einen Mann heute zum Mann? Die Autoren erkunden, wie der Mann des 21. Jahrhunderts sich in verschiedenen Lebenssituationen bewähren kann, und finden jenseits aller Zerrbilder und Stereotypen Antworten auf die o.g. Frage, die Herbert Grönemeyer unbeantwortet ließ.

S. Fischer Verlag, 160 S., 16,90 €

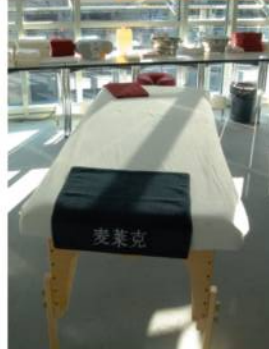


Bild: Blick in well étage Hannover 2007



Bild: Irene Michels, seit 12 Jahren "dabei"

## EHRENAMTLICHE MITARBEIT

### ► Koordination der well étage

Für die well étage der MännerLeben® Kongresse suchen wir eine/n weitere/n Koordinator/in.

Es erwartet Sie eine schöne und überschaubare, sowie ausbaufähige Aufgabe bei freier Zeiteinteilung (ca. 60 Std./Jahr), mit viel Gestaltungsfreiraum und Anschluss an ein lebendiges Kollegium.

### ► Weitere Möglichkeiten zur Mitarbeit

z.B. im Bereich Veranstaltungen, Verlag oder Buchhandel auf Anfrage.

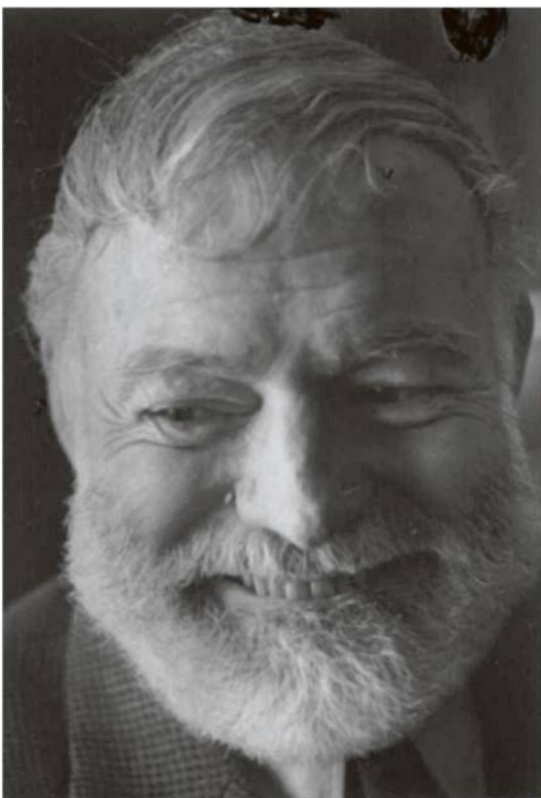
Für beide Angebote gilt: Hohe immaterielle Vergütung möglich.

Nähere Informationen bei:

Rita Schätzlein ☎ 0711. 316 81 81 (8-12 Uhr)

... Ehrenamt entwickelt Bewusstsein

Angebot



»A man is essentially what he hides«

↳ Ernest Hemingway

## Männergespräche

Ein seit mehreren Jahren in Esslingen bestehender Kreis von sechs Männern nimmt 2008 zwei neue Teilnehmer auf.

### Ziel der etwa 14-tägigen Treffen:

- Kultivierung des Gesprächs unter Männern
- Partizipieren an den Denkweisen und Erlebnissen anderer Männer
- Entwicklung neuer Sichtweisen

Interessenten melden sich bitte im Gesundheitspflege-Büro

☎ 0711. 316 81 81

E-Mail: [info@maennerleben.com](mailto:info@maennerleben.com)

Einladung

Coupon bitte ausschneiden, einsenden oder beidseitig faxen an Nr. 0711-931 97 70

## Bestell-Coupon

Alle Preise inklusive der gesetzl. Mehrwertsteuer, zzgl. 2,50 € Versandkosten. Ab drei Titel/Bestellung Versandkostenfrei!

### MännerLeben® Audio-CDs

Stück	Referent/in /Thema (Spieldauer je CD ca. 40- 60 Min)	Preis je 9,50 €
	Meier, Ulrich: Mama mia! Workshop mit Frauen	
	Meier, Ulrich: Mama mia! Workshop mit Männern	
	Ballreich, Rudi: Die Macht der Gefühle	
	Ballreich, Rudi: Was lange gährt, wird endlich Wut!	
	Kollross, Heinz: Lieber arm und gesund, als reich und krank?	
	Schäfer, Reinhold Hermann: Die Reise ins Herz des Mannes	
	Titze, Michael: Die Humorstrategie	
	Manny, Hans-Peter: Der Mann und seine Prostata	
	Feise, Fritz: PSA-Test - Panikmache oder Segen?	
	Runte, Helge R.: Krank durch Zähne - gib't das?	
	Möller/Hobert/Schacht: Das Bourn-out-Syndrom	
	Mary, Michael: Mythos Liebe	
	Schönhofer, Bernd: Schnarchen und Gesundheit	
	Schmitz, Marcus: Väter und Life-Balance	
	Zurhorst, Eva-M.: Liebe dich selbst und es ist egal, wenn du heiratest	
	Humke, Ulrich: Prostatagesundheits	
	Boldt, Uli: Die Leistungskrisen der Jungen	
	Galuska, Joachim: Spiritualität und Wirtschaft	
	Müller, Lutz: Der heroische Mann	
	von Stosch, Iris: Inspiration für die Liebe	
	Dörner, Klaus: Das Gesundheitsdilemma	
	Weymayr, Christian: Krebsvorsorge heute - Kritische Auseinandersetzung.	
	Klotz, Theodor: Mehr Lebensqualität für Männer	
	Schäfer, Reinhold H.: Die zweite Geburt im Leben des Mannes	
	Nelles, Hans-Georg: Väter und Karriere	
	Görlitz, Eckhard: Herz-Zeit - Psychologische Strategien zur Herzpflege	
	Jonas, Udo: Urologische Krebs-Früherkennung	
	Buchinger, Andreas: Moderne Ernährung und Konsequenzen	
	Pohl, Rolf: Männliche Sexualität und ihre Krisen	

Coupon bitte faxen oder in (Fenster-) Briefumschlag senden an:

Gesundheitspflege initiativ gGmbH  
gemeinnützige Bildungsgesellschaft mit Verlag  
Paracelsusstraße 33  
73730 Esslingen

Telefon 0711. 316 81 81    Telefax 0711. 931 97 70

### Empfehlenswerte Bücher / CDs / Neuerscheinungen

Stück	Autor / Kurztitel	Euro
	Thomas Range: Nach der Ego-Gesellschaft	18,00
	André Reitz: Vom Bauchnabel abwärts	24,00
	Uli Boldt: Buben unterstützen	14,95
	Jean LeCamus: Väter	11,90
	A. und S. Lebert: Anleitung zum Männlichsein	16,90
	Michael Mary: Und sie verstehen sich doch! Frau-Mann	18,00
	Thomas Gesterkamp: gutesleben.de - Balance Arbeit/Liebe	18,00
	Über/Steiner: Das Lachprinzip	17,90
	Uli Boldt: Ich bin froh, dass ich ein Junge bin	16,00
	Joach. Galuska: Für einen neuen Geist in Beruf/Business	18,50
	M. Pfeunder: Schon wieder zu früh? Frühz. Samenerguss	18,80
	Sommer/Schophaus: Steh deinen Mann!	17,95
	Dieter Wartenweiler: Männer in den besten Jahren	16,95
	Gerhard Amendt: Scheidungsväter	24,90
	Horst Petri: Väter sind anders - Bedeutung der Vaterrolle	17,90
	Eckart Hammer: Männer altern anders	14,90
	Fröhlich/Kleis: Langenscheidt: Deutsch-Mann/Mann-Deut.	9,95
	Joachim Goerke: DANKE THANKS / Musik-CD! *	18,00

\*Der Künstler Joachim Goerke spielt live für MännerLeben (01.03.08)

bitte wahlweise ankreuzen ►  Betrag bitte abbuchen  Scheck anbei

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht weiter gereicht.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Kontonummer \_\_\_\_\_ Bankinstitut \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_

# Veranstaltungen. Bücher. CDs.

Frühjahr 2008

»Lebenskunst ist ein individueller Übungsweg, der nie endet.«

Bild: Szene aus einem Mann-Leben-Workshop

**G** Gesundheitspflege-Büro Esslingen - **unabhängig. gemeinnützig. initiativ. ...seit 1993**



Ein zeitloses Handbuch von hohem praktischen Nutzen  
★★★★★

»Wer einmal (wie ich) im Bedarfsfall die wohltuenden Wirkungen solcher Anwendungen erfahren hat, wird dem Buch einen Ehrenplatz im Regal zuweisen.«  
(Aus einer Leserschrift)

2., völlig überarbeitete Neuauflage, 160 Seiten, durchgehende und hochwertige Farbbebilderung, 18 €, Esslingen 2008, ISBN 978-3-932161-63-6

Erhältlich im Buchhandel oder mit untenstehendem BestellCoupon



... mehr Kompetenz in Gesundheitsfragen

## Hermann Glaser **Alte und neue Hausmittel zur äußeren Anwendung** METHODEN. INDIKATIONEN. TIPPS.

AUS DEM INHALT:  
Kinder behandeln, Materialfragen, Anwendungstechniken .... bei:

- |                    |                                    |                           |
|--------------------|------------------------------------|---------------------------|
| Abszessen          | Juckreiz                           | Schlafstörungen           |
| Augenproblemen     | Kopfschmerzen                      | Schnittwunden             |
| Bauchbeschwerden   | Krampfaderbeschwerden              | Schnupfen                 |
| Blasenentzündungen | Mundschleimhautentzündungen        | Schürfwunden              |
| Bronchitis         | Muskelkater                        | Schrunden                 |
| Ekzemen            | Muskelverspannungen und -Zerrungen | Schweißfüßen              |
| Entzündungen       | Nasenbluten                        | Sonnenbrand               |
| Feuchten Händen    | Nasennebenhöhlenentzündungen       | Verbrennungen - leichten  |
| Fieber             | Nervenschmerzen                    | Warzen                    |
| Furunkel           | Nesselsucht                        | Wunden - eiternden        |
| Gelenkbeschwerden  | Ohrenschmerzen                     | Wundheilung - verzögerter |
| Halsschmerzen      | Prellungen                         | Wunden                    |
| Hautpilz           | Quetschungen                       | Wundsein                  |
| Hautproblemen      |                                    | Zahnschmerzen             |
| Hühneraugen        |                                    |                           |
| Husten             |                                    |                           |
| Insektenstichen    |                                    |                           |

Hunderte, wirksamer Anwendungen von A-Z, die sich in Klinik und häuslicher Gesundheitspflege bestens bewährt haben.



## de Laporte (Hrsg.) Eppel/Häberle/Kron/Maris **Pro & Contra Alle Mädchen gegen Krebs impfen?** VIER (FRAUEN-)ÄRZTE ZUR HPV-IMPfung

80 Seiten, 12 €, Esslingen 2008  
ISBN 978-3-932161-64-3

Erhältlich im Buchhandel oder mit untenstehendem BestellCoupon

... eine fundierte Entscheidungshilfe für alle Mädchen, jungen Frauen und deren Eltern



... mehr Kompetenz in Gesundheitsfragen

## Hochaktuelle Neuerscheinung

Auf Empfehlung der ständigen Impfkommission (STIKO) sollen jetzt alle Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 17 Jahren gegen zwei bzw. vier Typen von humanen Papillomviren (HPV) geimpft werden. Diese Viren stehen im Verdacht, langfristig die Entstehung von Gebärmutterhalskrebs zu fördern.

Die intensive öffentliche Bewerbung der HPV-Impfung hat bei vielen Betroffenen Verunsicherung ausgelöst. Bei einer vom Gesundheitspflege Büro in Kooperation mit der AOK durchgeführten Patientenveranstaltung, wurden (Frauen-)Ärzte gebeten, ihre unterschiedlichen Standpunkte laienverständlich darzustellen. Die abschließenden Fragen der zahlreichen Teilnehmerinnen wurden in die hier abgedruckten Manuskripte eingearbeitet. Weitere, ergänzende Gesichtspunkte bieten der Frauenarzt Bart Maris, ein Merkblatt, ferner ein Artikel aus der Süddeutschen Zeitung, sowie zahlreiche Hinweise auf relevante Webadressen.

Ziel dieser Publikation ist es, betroffene Mädchen und junge Frauen bzw. deren Eltern mit unterschiedlichen Auffassungen zur HPV-Impfung vertraut zu machen. Letztlich soll damit eine bewusste, angstfreie Entscheidung der Einzelnen - ob pro oder contra - gefördert werden.

Coupon bitte ausschneiden, einsenden oder beidseitig faxen an Nr. 0711-931 97 70

## Bestell-Coupon

Alle Preise inklusive der gesetzl. Mehrwertsteuer, zzgl. 2,50 € Versandkosten. Ab drei Titel/Bestellung Versandkostenfrei!

### Longseller-Reihe: KrankheitGesundheit

Stück	Band	Autor / Kurztitel	ISBN 978-3-932161-...	EURO
	Neu	Glöckler, u.a.: Spiritualität + Gesundheit	62-9	12,00
	2	Treichler: Wenn die Seele Trauer trägt ... *	24-7	10,50
vergriffen	3	Jachens: Haut und Seele	Neuaufgabe geplant!	
	Neu	Glaser: Alte und neue Hausmittel	63-6	18,00
	5	Glaser: Die Rhythmischen Einreibungen	28-5	12,50
vergriffen	6	Schnürer: Asthma bronchiale	29-2	15,50
	7A	Runte: Das Wesen ganzheitlicher Zahnheilkunde *	34-6	14,50
	7B	Runte: Behandlung in ganzheitl. Zahnheilkunde*	57-5	14,50
	7A + B	Runte: beide Titel (siehe oben) zusammen	38-4	25,00
	8	Maris: Wechseljahre der Frau *	47-6	12,00
	9	Dörsam: Ernährung und Gesundheit	39-1	14,00
	10	Warning: Die Alzheimer'sche Krankheit	40-7	9,50
	11	Keding: Von nun an geht's bergauf ...	42-1	10,00
	12	Friese: Tinnitus - ganzheitlich heilen	43-8	10,00
	13	Möller: JUGEND SUCHT	44-5	14,00
	14	Fintelmann: Schmerz und Bewusstsein	46-9	10,00
	15	Treichler: "Danke, mir geht's gut!"	45-2	12,00
	16	Gözl / Girke: Diabetes mellitus - ganzheitlich	48-3	16,00
	Neu	de Laporte (Hrsg.): Alle Mädchen geg. Krebs impfen?	64-3	12,00

\* (erweiterte) Neuauflagen

### Tipp: Von der Kunst alt zu werden

Bereits zum vierten Mal aufgelegt wurde "Von der Kunst alt zu werden", ein Vortrag des Hamburger Professors Volker Fintelmann.

Was macht diese Schrift so lesenswert? Fintelmann's Ausführungen sind ein klares Votum gegen den Anti-Aging-Wahn unserer Tage. Stattdessen wird aufgezeigt, wie die Freuden des Alters (es gibt sie wirklich!) identifiziert und nachhaltig erschlossen werden können.

Ein kleines Buch, dass beim Leser einen großen Eindruck hinterlässt und ihn anregt, sich mehr und mehr eine Grundhaltung zu erwerben, die mit würdigem und sinn- erfülltem Altwerden belohnt wird.

Reihe: BiographieBewusstsein, Band 2, 7,50 €

### Longseller-Reihe: BiographieBewusstsein

Stück	Band	Autor / Kurztitel	ISBN 978-3-932161-...	EURO
	1	Glöckler: Lebenskrisen - Zukunftschancen 5. Aufl.!	00-1	7,50
	2	Fintelmann: Von der Kunst alt zu werden 4. Aufl.!	01-8	7,50
	3	Wais: Über den roten Faden im Lebenslauf 4. Aufl.!	02-5	7,50
	4	Glöckler: Die Biographie des Menschen ... 3. Aufl.!	03-2	7,50
vergriffen	5	Köhler: Der Mensch im Spannungsfeld ...	04-9	8,50
	6	Schroeder: Bedeutung der Angst und des Bösen	05-6	7,50
	7	Glöckler: Vom Wirken der Engel 3. Aufl.!	06-3	8,00
	8	Wehr: Die Mitte des Lebens	07-0	7,50
	9	Wais: Sinn und Unsinn der Ehe heute 3. Aufl.!	08-7	7,00
	10	Petersen: Unsere Wahrnehmung des Todes	09-4	7,50
	11	Glöckler: Krankheit und Schicksal	11-7	7,50
	12	Wais: Entwicklung zur Sexualität	12-4	8,00
	13	Köhler: Das biographische Urphänomen	13-1	8,50
	14	Oltmann-Wendenburg: Die Emanzipation der Frau	14-8	7,00
	15	Glöckler: Leben vor der Geburt	15-5	7,50
	16	Glöckler: Leben nach dem Tod	16-2	7,50
	17	Brater: Beruf und Biographie	17-9	7,50
	18	Zimmermann: Kreative Gemeinschaftsbildung	18-6	7,50
	19	Oltmann: Sternstunden der Biographie	19-3	7,50
	20	Glöckler: Die Kulturaufgabe des alten Menschen	20-9	7,50
	21	Wais: Sexueller Missbrauch	26-1	8,00
	22	Glöckler: Die Liebe als Verwandlungskraft	27-8	8,00
	23	Zimmermann: Jugend und Gewalt	30-8	7,00
	24	Wais: Karma und Begegnung	31-5	7,00
	25	Wais: Das Kind ist der Zukunft näher ...	32-2	7,00
	26	Glöckler: Wahrheit und Lebenskraft	33-9	8,00
	27	Wais: Mobbing - kollektiver Doppelgänger	37-7	8,00
	28	Meier: Das Kind in sich entdecken ...	41-4	7,50
	29	Glöckler: Wie erkenne ich meinen Engel?	49-0	8,00
	30	Meier: Mythos "Guter Mensch"	50-6	7,50

Danke für Ihre Bestellung, mit der Sie eine gemeinnützige Bildungsarbeit fördern.

»Die Medizin muss noch ganz anders werden: Lebenskunstlehre und Lebensnaturlehre.«

Novalis