

Veranstaltungen. Bücher. CDs.

Herbst/Winter 2007/2008



Gesundheitspflege-Büro Esslingen - unabhängig, gemeinnützig, initiativ...seit 1993



Entspannt, konzentriert, ganzheitlich: Veranstaltungen des Gesundheitspflege-Büros - kontinuierlich seit über 14 Jahren

INHALT

	Seite
Veranstaltungen	3-4 + 8
Neues Buch	5
Fachvorträge auf Audio-CDs	9
MännerLeben®-Büchertipps	10
Helfer/innen gesucht / Musik-Tipp	11
Einladung zur Mitarbeit	12
Info & Bestellcoupon	6/7 + 13/14
Webseiten:	
www.maennerleben.com	
www.gesundheitspflege.de	

|2

PRO & CONTRA

Alle Mädchen gegen Krebs impfen?

Kurzvorträge & Podiumsgespräch

Dienstag, den 16.10.2007 - 19.30 Uhr
Neckar Forum Esslingen
Anmeldung: nicht erforderlich
Kostenbeitrag: 5 €
mit AOK-Versichertenkarte: Eintritt frei
In Kooperation mit der AOK-Esslingen

Alle Mädchen gegen Krebs impfen?

Auf Empfehlung der Impfkommission sollen jetzt alle Mädchen gegen vier Typen von HPV-Viren geimpft werden. Diese Viren stehen im Verdacht, langfristig Krebs zu verursachen. *Kritische Informationen sind auf diesem Gebiet Mangelware. Um so wichtiger ist dieser einmalige PRO&CONTRA-Abend für alle Jugendlichen, Eltern und Großeltern ...*

Mit Fragenbeantwortung

Referenten der Kurzvorträge:
Dr. med. Christoph Häberle, Gynäkologe, Esslingen
Rolf Kron, homöopathischer Arzt und Impfschäden-Experte, Kaufering
Carmen Eppel, Oberärztin Gynäkologie, Filderklinik

Moderation:
Dr. med. Jürgen de Laporte, Internist, Hausarzt, klass. Homöopathie, Esslingen

... bitte Weitersagen!

|3

Foto: Blick in die prämierte Generationen-Wohnanlage WIR 1 in Dortmund



Teilnehmer-Möglichkeiten im Nachgang des Workshops:

- Exkursionen in bereits bestehende, innovative Wohnprojekte
- weitere Veranstaltungen zum Themenkreis nach Bedarf
- Bildung eines Arbeitskreises für konkreter Interessierte

20.10.07: 14.30-18 Uhr: Workshop: Esslingen Wie will ich künftig leben/wohnen?

Diese Frage stellen sich zunehmend mehr Menschen unabhängig von Alter, Beruf oder Lebensumständen. Im Jahre 2035 werden die Deutschen voraussichtlich das weltweit höchste Durchschnittsalter haben. Veränderte Situationen fordern neue Lösungen. Eine Fülle von neuen Wohn-Alternativen wird bereits diskutiert und ausprobiert. Aber: Orientierung tut Not! Wie finde ich in der Fülle der Möglichkeiten einen Lebensentwurf, der individuell zu mir passt? Was kann/sollte ich heute schon unternehmen, um dieses Ziel rechtzeitig zu erreichen? Wie denken andere Menschen über dieses Thema? Über die Risiken und Chancen ...

Ziel: Information / Annäherung an das Thema / Gedankenaustausch für Interessierte jeden Alters

Kostenbeitrag: 25 Euro, Anmeldung: Coupon S. 6/7

|4

NEUERSCHEINUNG



Michaela Glöckler, Jürgen Schürholz, Volker Fintelmann
Spiritualität und Gesundheit

AM BEISPIEL DER KREBSERKRANKUNG

Drei anthroposophische Ärzte, die sich jahrzehntelang intensiv mit dem Entstehen von Gesundheit beschäftigt haben, vermitteln in diesem Buch interessante Perspektiven für eine spirituelle Annäherung - am Beispiel der Krebserkrankung. Feine, aber entscheidende Unterschiede werden deutlich: "Krankheit ist nicht das Gegenteil von Gesundheit, sondern das Gegenteil von Heilung." Eine Gesundung des Denkens erscheint als erster Schritt für eine Heilung des Leibes.

Krankheit als Abbild versäumter geistiger Prozesse. Ein neues JA zur eigenen Biografie finden. Krankheit und menschliche Freiheit. Wie kann die Angst vor der Krebserkrankung überwunden werden? Über die heilende Wirkung der Wahrheit. Was stärkt / schwächt unser Immunsystem? Vom äußeren und inneren Bewegungsmangel.

Die nach wie vor hochaktuellen Beiträge von Jürgen Schürholz und Volker Fintelmann sind - aufgrund anhaltender Nachfrage - dem vergriffenen Longseller "Krebsangst verwandeln - Wahrheit als Chance" entnommen.

80 Seiten, 12 Euro, ISBN 978-3-932161-62-9, Gesundheitspflege initiativ, Esslingen 2007, Bestellcoupon S. 13/14

15

Coupon bitte ausschneiden, einsenden oder beidseitig faxen an Nr. 0711-931 97 70

Bestell-Coupon

Alle Preise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer, zzgl. 2,50 € Versandkosten. Auslandsbestellungen gegen Vorauskasse.

Longseller-Reihe: Krankheit/Gesundheit

Stück	Band	Autor / Kurztitel	ISBN 978-3-932161-...	EURO
vergriffen	1	Schürholz / Fintelmann: Krebsangst verwandeln	23-0	9,00
	2	Treichler: Wenn die Seele Trauer trägt ... *	24-7	10,50
vergriffen	3	Jachens: Haut und Seele	Neuaufgabe in Kürze!	9,50
vergriffen	4	Glaser: Alte und neue Hausmittel	Neuaufgabe in Kürze!	13,50
	5	Glaser: Die Rhythmischen Einreibungen	28-5	12,50
vergriffen	6	Schürholz: Asthma bronchiale	29-2	15,50
	7A	Runte: Das Wesen ganzheitlicher Zahnheilkunde *	34-6	14,50
	7B	Runte: Behandlung in ganzheitl. Zahnheilkunde *	57-5	14,50
	7A+B	Runte: siehe oben	38-4	25,00
	8	Maris: Wechseljahre der Frau *	47-6	12,00
	9	Dörsam: Ernährung und Gesundheit	39-1	14,00
	10	Warning: Die Alzheimer'sche Krankheit	40-7	9,50
	11	Keding: Von nun an geht's bergauf ...	42-1	10,00
	12	Friese: Tinnitus - ganzheitlich heilen	43-8	10,00
	13	Möller: JUGEND SUCHT	44-5	14,00
	14	Fintelmann: Schmerz und Bewusstsein	46-9	10,00
	15	Treichler: "Danke, mir geht's gut!"	45-2	12,00
	16	Gölz / Girke: Diabetes mellitus - ganzheitlich	48-3	16,00

* (erweiterte) Neuaufgaben

Tipp: Die Idee der Ehe neu sehen lernen

Unser mit Abstand schmalstes Buch handelt vom "Sinn und Unsinn der Ehe heute". Gerade mal 27 Seiten stark ist der überarbeitete Vortrag des bekannten Dortmunder Psychologen und Autors Mathias Wais und seit vielen Jahren ein Renner.

Diesen unübertroffenen klaren und humorvollen Blick auf die unendlichen Geschichte des Ehelebens empfiehlt uns mit dieser Ausgabe der News erneut sehr empfehlen. Erfahren Sie, wie man der eigenen Ehe/Partnerschaft einen neuen Sinn verleiht: denn - so der Autor am Ende des Büchleins: "Ob mein Partner der Richtige ist, das hängt von mir ab, davon, wie ich die Ehe auffasse und führe. Und ob meine Ehe einen Sinn hat, hängt davon ab, ob ich ihr in der beschriebenen Weise einen Sinn gebe."

Reihe "Biographie & Bewusstsein" Band 9 / 7,00 €

Longseller-Reihe: Biographie/Bewusstsein

Stück	Band	Autor / Kurztitel	ISBN 978-3-932161-...	EURO
	1	Glöckler: Lebenskrisen - Zukunftschancen 5. Aufl.!	00-1	7,50
	2	Fintelmann: Von der Kunst alt zu werden 3. Aufl.!	01-8	7,50
	3	Wais: Über den roten Faden im Lebenslauf 4. Aufl.!	02-5	7,50
	4	Glöckler: Die Biographie des Menschen ... 3. Aufl.!	03-2	7,50
vergriffen	5	Köhler: Der Mensch im Spannungsfeld ...	04-9	8,50
	6	Schroeder: Bedeutung der Angst und des Bösen	05-6	7,50
	7	Glöckler: Vom Wirken der Engel 3. Aufl.!	06-3	8,00
	8	Wehr: Die Mitte des Lebens	07-0	7,50
	9	Wais: Sinn und Unsinn der Ehe heute 3. Aufl.!	08-7	7,00
	10	Petersen: Unsere Wahrnehmung des Todes	09-4	7,50
	11	Glöckler: Krankheit und Schicksal	11-7	7,50
	12	Wais: Entwicklung zur Sexualität	12-4	8,00
	13	Köhler: Das biographische Urphänomen	13-1	8,50
	14	Oltmann-Wendenburg: Die Emanzipation der Frau	14-8	7,00
	15	Glöckler: Leben vor der Geburt	15-5	7,50
	16	Glöckler: Leben nach dem Tod	16-2	7,50
	17	Brater: Beruf und Biographie	17-9	7,50
	18	Zimmermann: Kreative Gemeinschaftsbildung	18-3	7,50
	19	Oltmann: Sternstunden der Biographie	19-3	7,50
	20	Glöckler: Die Kulturaufgabe des alten Menschen	20-9	7,50
	21	Wais: Sexueller Missbrauch	26-1	8,00
	22	Glöckler: Die Liebe als Verwandlungskraft	27-8	8,00
	23	Zimmermann: Jugend und Gewalt	30-8	7,00
	24	Wais: Karma und Begegnung	31-5	7,00
	25	Wais: Das Kind ist der Zukunft näher ...	32-2	7,00
	26	Glöckler: Wahrheit und Lebenskraft	33-9	8,00
	27	Wais: Mobbing - kollektiver Doppelpänger	37-7	8,00
	28	Meier: Das Kind in sich entdecken ...	41-4	7,50
	29	Glöckler: Wie erkenne ich meinen Engel?	49-0	8,00
	30	Meier: Mythos "Guter Mensch"	50-6	7,50

Workshop-Anmeldung

Person	Termin / Workshop	Kostenbeitrag:	EURO
	20.10.2007: Wie will ich künftig leben/wohnen?		25,00

Danke für Ihre Bestellung, mit der Sie eine gemeinnützige Bildungsarbeit fördern.

|6 + 7



Erfahrungen austauschen - neue Sichtweisen entwickeln

Männerspezifische Fachvorträge



Foto: MännerLeben-Kongress im Festo TechnologieCenter Esslingen

Unter Schirmherrschaft der Ministerpräsidenten Wulff und Oettinger

MännerLeben® Gesundheitskongresse



DIE NÄCHSTEN TERMINE

Kostenlos Programm anfordern

Norddeutschland

▶ 24. November 2007 - 9:00 - 19:00 Uhr
Sparkassenakademie Niedersachsen
Schiffgraben 6-8, Hannover-Stadtmitte

Süddeutschland

▶ 01. März 2008 - 9:00 - 19:00 Uhr
TREFFPUNKT Rotebühlplatz Stuttgart

Ticketvorbestellung mit Frühbucher-
rabatt unter www.maennerleben.com
oder mit untenstehendem Coupon

18

... als Audio-CD oder MP3-Download

Ob bei Autofahrten, im Hotelzimmer oder
Daheim: MännerLeben®-Audios bieten
viele Möglichkeiten, sich von renommierten
Experten zu neuen Gedanken über
das Mannsein, Partnerschaft oder spezi-
fische Gesundheitsfragen anregen zu
lassen.

Auf der Website www.maennerleben.com
oder auf untenstehendem Coupon finden
Sie eine Reihe ausgewählter Fachvorträge,
die entweder als Audio-CD (9,50 €) be-
stellt oder direkt als MP3-Datei (4,50 €)
von der Website heruntergeladen werden
können.

Bitte nutzen Sie für Audio-CD-Bestellun-
gen untenstehenden Coupon. Danke.



19



Thomas Ramge
Nach der Ego-Gesellschaft
Wer gibt gewinnt - Die neue
Kultur der Großzügigkeit
Auswege aus der momentanen
wirtschaftlichen und politischen
Stagnation sind gefragt. Doch
die üblichen Rezepte reichen
nicht aus. Dabei zeigt die
moderne Glücksforschung
eindeutig: Menschen, die sich
für andere engagieren, sind
glücklicher! Geben lohnt sich -
für alle.
Pendto Verlag, 200 Seiten, 18 €



André Reitz
Vom Bauchnabel abwärts
Gesundheit für den Mann
Dieses Buch informiert verständ-
lich und kurzweilig über alle
wichtigen Fragen der Männerge-
sundheit - von der Erektion und
ihren Störungen über Fruchtbar-
keit und Prostatabeschwerden bis
zur Sexualität im Alter.
Der Autor weiß, was Männer be-
wegt; er berichtet aus seiner Er-
fahrung als Urologe.
Hirzel S. Verlag, 192 Seiten, 24 €



Uli Boldt
Buben unterstützen
Männer bringen sich in die
Erziehung ein
Das Defizit an
männlichen Bezugspersonen ist
besonders für Buben ein Pro-
blem, denen es heute bei ihrer
Identitätssuche oft an geeigneten
Vorbildern mangelt. Das Buch
will daher vor allem Männer mo-
tivieren, sich mehr einzubringen.
Frauen finden zahlreiche Hin-
weise und Anregungen, ihre
Söhne besser zu verstehen.
G&G Verlag, 120 S., 14,95 €



Jean LeCamus
Väter
Die Bedeutung des Vaters
für die psychische Entwick-
lung des Kindes
Psychologie,
Psychoanalyse und Bindungsfor-
schung gingen lange davon aus,
dass Väter bei der Entwicklung
eines Kindes nur eine marginale
Rolle spielen - ein Vorurteil, mit
dem der Autor dieses Buches
gründlich aufräumt und darüber
hinaus Vätern (und Müttern!)
viele nützliche Tipps gibt.
Beltz Verlag, 199 Seiten, 11,90 €



Andreas und Stephan Lebert
**Anleitung zum
Männlichsein**
Was macht einen Mann heute
zum Mann?
Die Autoren erkunden, wie der
Mann des 21. Jahrhunderts sich
in verschiedenen Lebenssitua-
tionen bewähren kann, und finden
jenseits aller Zerrbilder und Ste-
reotypen Antworten auf die o.g.
Frage, die Herbert Grönemeyer
unbeantwortet ließ.
S. Fischer Verlag, 160 S., 16,90 €

Büchertipps
◀ Bestell-Coupon: Seiten 13/14

10

Helfer/innen gesucht

Finden Sie den MännerLeben-Kongress sinnvoll?
Möchten Sie uns dabei helfen, in Ihrem Umkreis auf
den nächsten Kongress aufmerksam zu machen?

Sicher kennen Sie die eine oder andere Stelle
(Apotheke, Arztpraxis, Ladengeschäfte, Arbeitsplatz
usw.) an denen die Informationen für Interessierte
ausgelegt werden können.

Gerne senden wir Ihnen die gewünschte Anzahl an
Programmroschüren und Plakaten kostenfrei zu.

Bitte verwenden Sie dazu unten stehenden Bestell-
coupon oder rufen Sie uns gerne an.

Denn: Vom Thema Männergesundheit sind letztlich
alle - direkt oder indirekt - betroffen. Danke!

Unser Musik-Tipp



50 Minuten Stress abbauender
Hör Genuss für 18 €.
Bitte nutzen Sie untenstehenden
Coupon für Ihre Bestellung. Danke.

Joachim Goerke - Piano Solo

DANKE THANKS
Zwölf Piano-Songs für und
an die Stille - ruhige Klänge
und Melodien, die in die
Stille führen ...

Meditativ und sehr entspan-
nend - nach einem hektis-
chen Tag, beim Autofahren
oder für einen "lazy sunday".

Beim Hannover'schen
MännerLeben-Kongress 2007
spielt Joachim Goerke live.
Auch ein Workshop kann
dort bei ihm besucht werden.

PS: ... diese Musik-CD läuft gelegentlich auch im Gesundheitspflege-Büro

11



Nach der Ego-Gesellschaft (siehe Buchtipps oben)
Sich mit anderen für andere zu engagieren,
kann zum persönlichen Glücksfaktor werden!

Unser seit 1990 initiativer Arbeitskreis ist stets offen für
neue Menschen. Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mit-
arbeit gibt es viele: in unserem kleinen Verlag, im Büro
oder in einer der Arbeitsgruppen "Kongresse" und
"Generationen-Wohnprojekt".

Ein persönliches Kennenlernen ist einmal im Monat,
in der Regel an einem Mittwochabend, in Esslingen
möglich. Sprechen Sie uns bitte an. Es erwartet Sie ein
integrier und lebensfroher Kreis von Menschen.

Mit unseren verschiedenen Projekten sind wir intensiv
verbunden. Noch höher steht jedoch die Art und Weise
unserer Zusammenarbeit. Hier sehen wir die entschei-
denden Ressourcen für die Zukunft: spirituell und über-
konfessionell neue Formen eines immer menschlicher
werdenden Miteinanders zu finden.

Kontakt über Rita Schätzlein, Tel. 0711. 316 81 81

12

Coupon bitte ausschneiden, einsenden oder
beidseitig faxen an Nr. 0711-931 97 70

Bestell-Coupon

Alle Preise inclusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer,
zzgl. 2,50 € Versandkosten - sofern nicht anders angegeben

MännerLeben® Audio-CDs

Stück	Referent/in /Thema (Spieldauer je CD ca. 40- 60 Min)	Preis je 9,50 €
	Meier, Ulrich: Mama mia! Workshop mit Frauen	
	Meier, Ulrich: Mama mia! Workshop mit Männern	
	Ballreich, Rudi: Die Macht der Gefühle	
	Ballreich, Rudi: Was lange gährt, wird endlich Wut!	
	Kollross, Heinz: Lieber arm und gesund, als reich und krank?	
	Schäfer, Reinhold Hermann: Die Reise ins Herz des Mannes	
	Titze, Michael: Die Humorstrategie	
	Manny, Hans-Peter: Der Mann und seine Prostata	
	Feise, Fritz: PSA-Test - Panikmache oder Segen?	
	Runte, Helge R.: Krank durch Zähne - gib't das?	
	Möller/Hobert/Schacht: Das Bourn-out-Syndrom	
	Mary, Michael: Mythos Liebe	
	Schönhofer, Bernd: Schnarchen und Gesundheit	
	Schmitz, Marcus: Väter und Life-Balance	
	Zurhorst, Eva-M.: Liebe dich selbst und es ist egal, wenn du heiratest	
	Humke, Ulrich: Prostatagesundheits	
	Boldt, Uli: Die Leistungskrisen der Jungen	
	Galuska, Joachim: Spiritualität und Wirtschaft	
	Müller, Lutz: Der heroische Mann	
	von Stosch, Iris: Inspiration für die Liebe	
	Dörner, Klaus: Das Gesundheitsdilemma	
	Weymayr, Christian: Krebsvorsorge heute - Kritische Auseinandersetzung	
	Klotz, Theodor: Mehr Lebensqualität für Männer	
	Schäfer, Reinhold H.: Die zweite Geburt im Leben des Mannes	
	Nelles, Andreas: Väter und Karriere	
	Görlitz, Eckhard: Herz-Zeit - Psychologische Strategien zur Herzpflege	
	Jonas, Udo: Urologische Krebs-Früherkennung	
	Buchinger, Andreas: Moderne Ernährung und Konsequenzen	
	Bohl, Rolf: Männliche Sexualität und ihre Krisen	

Coupon bitte faxen oder in (Fenster-) Briefumschlag senden an:

Gesundheitspflege initiativ gGmbH
gemeinnützige Bildungsgesellschaft
Paracelsusstraße 33
73730 Esslingen

Telefon 0711. 316 81 81 Telefax 0711. 931 97 70

Empfehlenswerte Bücher / CDs / Neuerscheinungen

Stück	Autor / Kurztitel	Euro
	Glöckler, Schürholz, Fintelmann: Spiritualität + Krankheit NEU!	12,00
	Thomas Ramge: Nach der Ego-Gesellschaft	18,00
	André Reitz: Vom Bauchnabel abwärts	24,00
	Uli Boldt: Buben unterstützen	14,95
	Jean LeCamus: Väter	11,90
	A. und S. Lebert: Anleitung zum Männlichsein	16,90
	Joachim Goerke: DANKE THANKS / Musik-CD!	18,00

MännerLeben® KongressTickets / Infomaterial

Stück	Bestellungen bis 24.10.07: Preise abzgl. 10 % Frühbucherrabatt	Euro
	EinzelTicket-Hannover'07 - inkl. Zusendung	51,00
	EinzelTicket-Hannover'07 - Abholung an der Tageskasse	49,00
	PartnerTicket-Hannover'07 - inkl. Zusendung	81,00
	PartnerTicket-Hannover'07 - Abholung an der Tageskasse	79,00
	SchnupperTicket*-SOLO-Hannover'07 (kein Frühbucherrabatt!)	10,00
	SchnupperTicket*-TRIO-Hannover'07 (kein Frühbucherrabatt!)	33,00
	weitere Kongressroschüren zum Weitergeben	0,00
	weitere Kongressplakate zum Aushang	0,00

*gültig für die Teilnahme an einer bzw. drei Veranstaltung/en/ Screening / Anwendung/en

bitte wahlweise ankreuzen ▶ Betrag bitte abbuchen Scheck anbei

Datum _____ Unterschrift _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ / Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Kontonummer _____ Bankinstitut _____

BLZ _____

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht weiter gereicht!

13/14