

7 MännerLeben Kongress-Bausteine

... für einen persönlichen und ganzheitlichen Gesundheitstag

1. AKADEMIE

Vorträge

Workshops

Seminare

Kurzkurse



... durchgeführt von ausgesuchten Experten

Ein mänderspezifisches Angebot an Büchern und Audio-CDs sowie Sonderveranstaltungen außerhalb des Kongresses ergänzen das Bildungsangebot

2. WELL ETAGE

Anwendungen zum Kennenlernen, z.B.

Shiatsu

Rhythmische Einreibungen

Osteopathie

Ayurvedische Massage, u.a.m.



Die Anwendungen dauern ca. 20-30 Min. Das Angebot variiert bei jedem Kongress

... durchgeführt von ausgewählten Experten

3. MED. FRÜHERKENNUNG

Sonografie der Blase, Nieren und Prostata

Screening des Herzens (Echokardiogramm)

Relevante Laborangebote*

... durchgeführt von Fachärzten



*Die Laborergebnisse erhalten Sie in wenigen Tagen per Post übermittelt - mit oder ohne Empfehlung den Hausarzt aufzusuchen

6. GEWINNSPIEL/GESCHENK

Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhalten eine Geschenktasche im Wert von ca. 20 € und nehmen außerdem an einem Gewinnspiel mit attraktiven Sachpreisen teil.

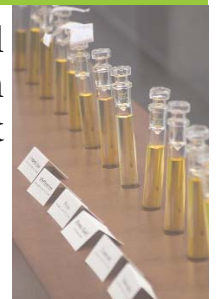


4. GESUNDHEITSMARKT

Informations- und Beratungsstände rund um das Thema Gesundheit



Mit Bewirtung von 10-18 Uhr



5. KUNST & KULTUR

Musikalischer Apéro

Künstler. Angebote

Kabarettistische



Abschlussveranstaltung

7. SLOW-DOWN



Ruheraum in der Well Etage

Entspannungs-Lounge im Akademiebereich